

## غلفه

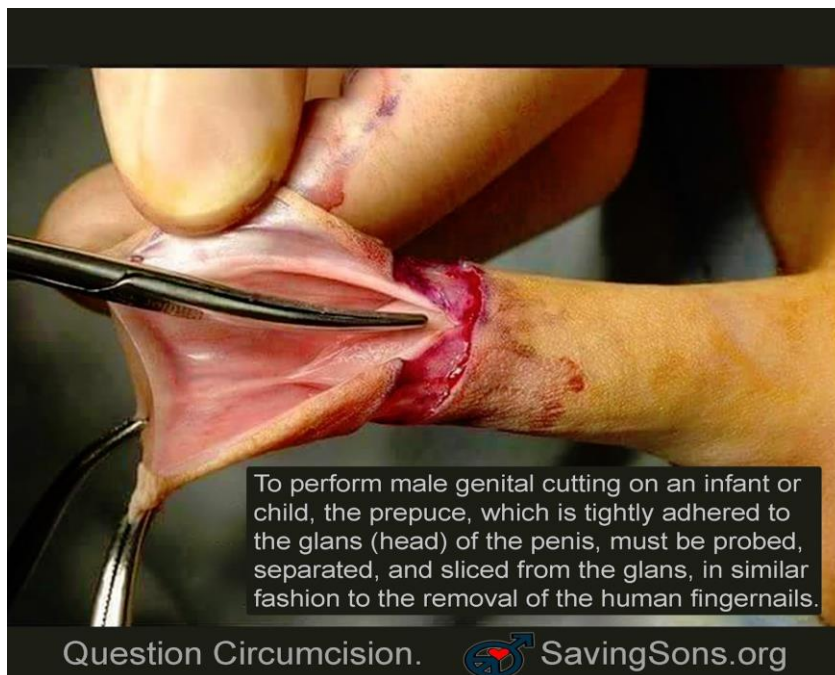
غلفه یا «پیش‌پوست» بخشی از پوست آلت جنسی مردان است که در هنگام ختنه بریده و برداشته می‌شود. پیش‌پوست از عضلات صاف، رگ‌های خونی، اعصاب، پوست و غشاهای مخاطی تشکیل شده است.

همانند پلک که از چشم‌ها محافظت می‌کند، پیش‌پوست از سر آلت (Glans) و خروجی مجرای ادرار محافظت می‌کند.

## عمل ختنه و عوارض آن

بر خلاف تصور عموم پوست غلفه (ختنه‌گاه) یک تکه اضافی آلت مردان نیست که بشود بدون هیچ نگرانی برید و به دور انداخت. بلکه هم وظیفه محافظتی دارد و هم در عمل جنسی نقش بازی کرده و در میزان لذت جنسی بسیار مؤثر است. افرادی که در کودکی ختنه شده اند از حسی که از دست داده اند بی‌خبرند. در واقع از وجود کلی این حس اطلاعی ندارند مثل نابینای مادرزادی که درکی از رنگ‌ها ندارد. حتی آپاندیس روده را که کوچکترین خاصیتی برای آن یافت نشده تا وقتی عفونی نشده عمل نمی‌کنند.

همچنین در مورد ختنه بحثی در زمینه حقوق انسان‌ها وجود دارد. از آنجایی که ختنه زندگی یک فرد بالغ را تحت تاثیر قرار می‌دهد، انجام آن روی یک انسان نابالغ که توان تصمیم‌گیری ندارد تضییع حقوق وی می‌باشد.



ختنه : عمل بریدن و برداشتن بخشی از پوست آلت مردانه است. این تکه پوست را غلغه یا پیش پوست می نامند. تصویر (منبع: wikipedia و circumstitions.com) زیر مربوط به یک آلت ختنه نشده است:



وظیفه غلغه : غلغه (Foreskin) روی سر آلت (Glans) قرار می گیرد و باعث می شود پوست سر آلت کراتینه نشده (غشایی که روی سطح پوست تشکیل می شود= پینه) و به مرور زمان حساسیت خود را از دست ندهد. همچنین به موارد زیر می توان اشاره کرد:

- ۱- در هنگام آمیزش جنسی یا خودارضایی روی آلت لیز می خورد<sup>۱</sup> (Gliding Action) و نیاز به استفاده از روان کننده ها را کم و یا حذف می کند.<sup>۲</sup>
- ۲- ترشح لیزوزوم و ایجاد محیط ضد باکتری در اطراف سر آلت.<sup>۳</sup>
- ۳- محافظت از پوست حساس سر آلت و اعصاب آن.<sup>۴</sup>

۴- شکل ظاهری بهتری برای آلت مردان ایجاد می‌کند. در زیر تصاویر مقایسه‌ای آلت ختنه شده و نشده قابل مشاهده است (در متون مختلف به این موضوع اشاره شده ولی در نهایت به سلیقه بستگی دارد)



۵- پوست آلت ختنه نشده دارای یک نوار حلقوی است (Ridged band معادل فارسی؟) که در ایجاد لذت جنسی بسیار مؤثر است. وظیفه اصلی این حلقه که محکم تر و تراکم اعصاب در آن بیشتر از پوست اطراف است نگه داشتن غلغه در محل مناسب است.<sup>۵</sup> (تصویر زیر، منبع: wikipedia)



۶- غلغه خود دارای اعصاب حسی است (Tactile corpuscles) و در ایجاد لذت جنسی مؤثر است.<sup>۶</sup>

غلغه محسنات دیگری نیز دارد که در اینجا به آن‌ها اشاره نشده زیرا اهمیتشان به نسبت کم است هرچند کم اهمیت ترین دلایلی که برای ختنه آورده می‌شود به عنوان عوامل بسیار مهم جلوه داده می‌شود.

عوارض و مشکلاتی که در اثر ختنه به وجود می‌آیند :

- ۱- سوزش سر آلت در اثر ساییش با لباس و ایجاد تحریک جنسی ناخواسته.
- ۲- کاهش لذت جنسی به علت کاهش حساسیت سر آلت و در اثر عدم وجود سیستم حسی که به طور طبیعی در غلغه وجود دارد و در زمان ختنه بریده می‌شود.
- ۳- کاهش لذت جنسی به علت عدم وجود حالت لیز خوردن سر آلت روی پوست.
- ۴- اثر درد ناشی از این عمل در نوزادان روی روان آن‌ها باقی می‌ماند.
- ۵- بر عکس آنچه توسط طرفداران عمل ختنه گفته می‌شود، قسمت داخلی این پوسته ترشحات ضد میکروبی دارد و خود به نظافت آن کمک می‌کند.

۶- عمل ختنه مانند هر عمل جراحی دیگر با خطرات ذاتی همراه است و در مواردی به مرگ قربانی منجر شده است.

۷- طبق آمار به طور میانگین ، طول آلت مردان ختنه نشده از مردان ختنه شده بیشتر است.

۸- نوزاد یک انسان کامل است لیکن قطع این عضو بدون نظر وی انجام می شود. بسیاری از افراد ختنه شده زمانی که در بزرگسالی متوجه می شوند چه چیزی از دست داده اند دچار مشکلات روانی جدی می شوند و از آن جایی که علت آن، تصمیم والدین آن ها به ختنه فرزند خود بوده است حس تنفر قابل توجهی از والدین در ایشان ایجاد می شود.

علت انجام عمل ختنه:

معمولاً به دلیل وجود رسوم قدیمی یا دستورات دینی انجام می شود. از آن جایی که ختنه معمولاً در جوامع از روی عادت انجام می شود بسیاری از والدین به دنبال یافتن ریشه آن نیستند و این ذهنیت برای آن ها شکل گرفته که ختنه یک عمل عادی برای نوزاد است مانند بریدن بند ناف. در جوامع عامی فکر کردن به مسائل و اعضای جنسی مکروه است و این باعث شده افراد از فکر کردن به این گونه موضوعات اجتناب کنند. فواید علمی نیز برای آن عنوان می شود که عبارتند از:

۱- بهداشتی بودن: گفته شده وجود غلغله فضایی آلوده به وجود می آورد که ممکن است به عفونت منجر شود. پوشیده نیست که قسمت هایی از بدن آمادگی برای آلوده بودن را دارند مانند بینی، ناف و مقعد. آیا این اعضا نیز باید قطع شوند؟ این موضوع به نظافت شخصی مربوط است. ضمن آنکه غلغله ترشح لیزوزوم دارد و باعث از بین رفتن باکتری ها می شود.

۲- جلوگیری از انتقال یا ایجاد بیماری: چندین تحقیق ارائه شده که در آن ها نتیجه گیری شده ختنه از انتقال برخی بیماری ها (برای مثال ایدز) و ایجاد برخی بیماری ها در جنس مخالف (مانند سرطان) جلوگیری می کند. گرچه در این تحقیقات اصول روش علمی تحقیق رعایت شده لیکن صحت نتایج آن ها محل تردید است و آنچنان که محققان آن ها ادعا می کنند قابل اطمینان نیست. حتی اگر هم نتایج آن ها صحیح باشد به این معنی نیست که عمل ختنه را توجیه کنند. برای مثال اگر پستان زنان در دوران کودکی ایشان بریده شود طبیعتاً خطر بروز سرطان در ایشان کاهش می یابد لیکن واضح است که این عمل عقلانی نیست. این تحقیقات به تفصیل در لینک هایی که در پایان این نگاره ارائه شده مورد بحث و بررسی قرار گرفته و دیدگاه های انتقادی مرتباً در آن ها مطرح شده است.

۳- منافع اقتصادی برای عده ای خاص: پزشکان در آمد خوبی از طریق عمل ختنه و همچنین فروش تکه پوست بریده شده کسب می کنند. غلغه در ساخت نوعی از کرم محافظ پوست نیز مورد استفاده قرار می گیرد. این عوامل باعث می شود ختنه مورد تشویق این گروه های ذی نفع قرار می گیرد.

آیا درست است که بخشی از بدن انسان بریده شود فقط به این دلیل که احتمال کمی دارد در آینده موجب بروز یک بیماری شود؟ در این صورت می توان سینه را هم در نوزادی برید تا از سرطان سینه جلوگیری شود و الی آخر. حتی آپاندیس روده هم در دستگاه ایمنی دارای کارکرد است و تا قبل از عفونت نباید جدا شود.

#### بازسازی پیش پوست

روش هایی برای دوباره سازی پیش پوست برای افرادی که ختنه شده اند وجود دارد. در حال حاضر مؤسسه فورجن (foregen.org) در حال تحقیق برای ابداع روشی است که در آن پیش پوست هر فرد با استفاده از دی ان ای و علم پزشکی ترمیمی دوباره سازی می شود. در صورت موفقیت این بهترین روش برای بازسازی پیش پوست خواهد بود.

مؤثر ترین روشی که امروزه برای بازسازی استفاده می شود کشش فیزیکی پوست است. به این صورت که با استفاده از دست یا یک دستگاه پوست آلت از محل زخم ختنه گرفته شده و به طرف بیرون کشیده می شود. این فشار یا در طول روز به صورت مداوم حفظ می شود یا به دفعات تکرار می شود. بازسازی در این روش ها معمولاً ظرف ۶ تا ۱۵ سال انجام می شود.

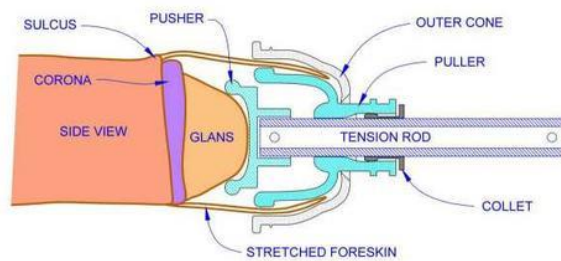




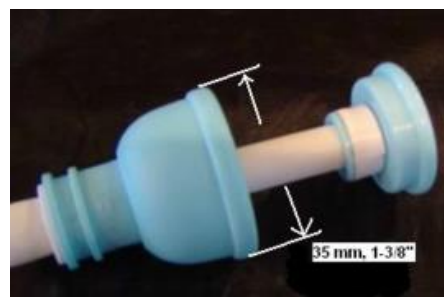
دستگاه DTR



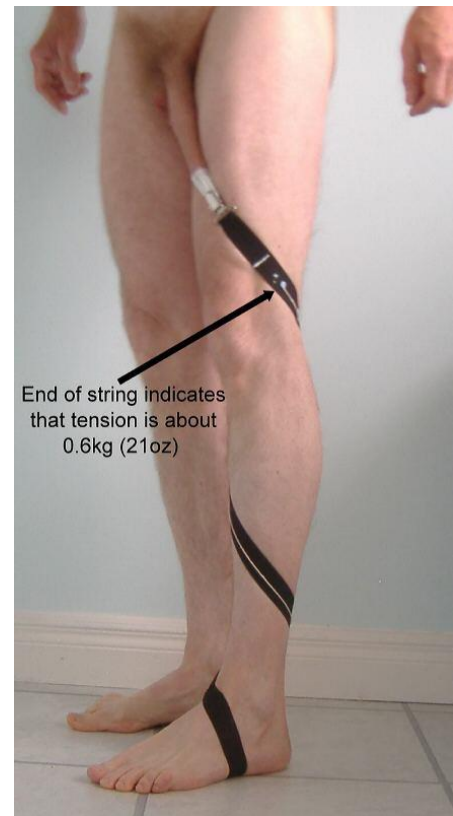
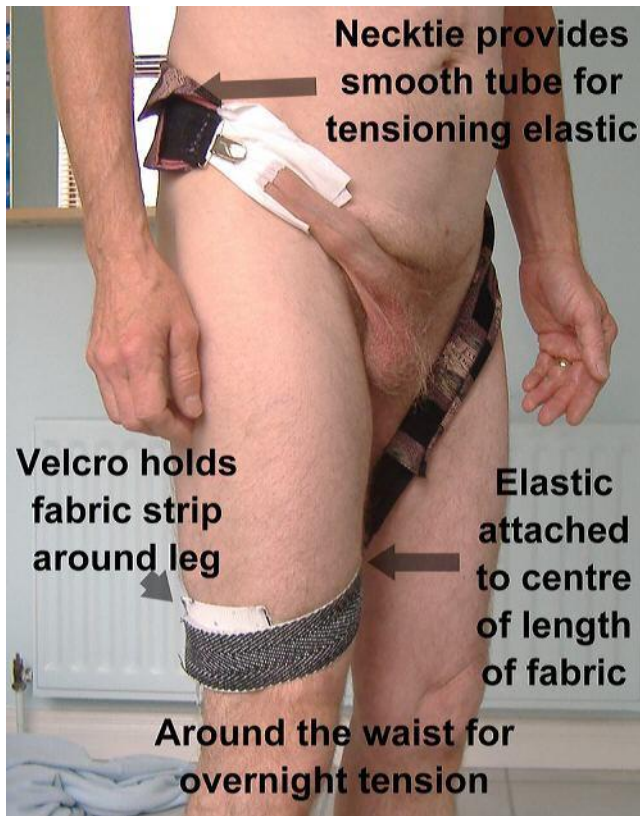
با استفاده از وزن



CAT II Q



دستگاه CAT



با استفاده از نوار و ایجاد کشش

پرسش و پاسخ:

-در چه کشورهایی ختنه مرسوم است؟

در آمریکا و کشورهای اسلامی رایج است.

-آیا برای کسانی که ختنه شده اند راهی برای بازیابی این عضو از دست رفته وجود دارد؟



به صورت کامل خیر. بافت از دست رفته، جنس و ترکیبی خاص دارد و نمی توان آن را دوباره بازسازی نمود. لیکن خوشبختانه می توان با کشیدن فیزیکی پوست آلت و تحریک سلول های پوست به تقسیم و رشد، مجدداً تکه پوستی ایجاد نمود که تقریباً عملکردی مشابه غلغه طبیعی داشته باشد. همچنین روش های جراحی نیز برای این کار وجود دارد.

-اگر ختنه عمل خوبی نیست چطور در آمریکا رواج دارد؟

متأسفانه در حال حاضر باور عمومی در آمریکا و سایر کشورهایی که ختنه در آن ها رایج است این است که ختنه پر از فایده و خالی از ضرر است. در آمریکا جنبشی برای آگاهی مردم ایجاد شده و طی سال های گذشته درصد بیشتری از والدین از ختنه فرزندان خود جلوگیری نموده اند.

در این لینک ها مطالب بسیار زیادی در رابطه با جنبش های ضد ختنه، مباحث مربوط به غلغه و ختنه، دیدگاه های طرفداران ختنه و همچنین دوباره سازی غلغه را پیدا می کنید. متأسفانه در حال حاضر ترجمه این متون از این مجموعه خارج می باشد لذا از فارسی زبانانی که توان ترجمه از انگلیسی به فارسی را دارند دعوت می شود ما را در این کار یاری دهند:

<http://www.circumcision.org>

<http://www.restoringforeskin.org/links-foreskin-restoration-and-intactivism>

<http://www.circumstitions.com>

[http://khatne.hpage.co.in/\\_۸۳۷۴۸۷۵۱.html](http://khatne.hpage.co.in/_۸۳۷۴۸۷۵۱.html)

<http://www.foreskin.org>

<sup>۱</sup> O'Hara K (۲۰۰۲). *Sex as Nature Intended It*

<sup>۲</sup> Warren, J; Bigelow J (September–October ۱۹۹۴). "The case against circumcision". *Br J Sex Med*: ۷–۸.

<sup>۳</sup> Weiss GN, Sanders M, Westbrook KC. The distribution and density of Langerhans cells in the human prepuce: site of diminished immune response? *Isr J Med Sci* ۱۹۹۳ Jan; ۲۹(۱): ۴۲–۴۳; Flower PJ, Ladds PW, Thomas AD, Watson DL. An immunopathologic study on the bovine prepuce. *Vet Pathol* ۱۹۸۳ Mar; ۲۰(۲): ۱۸۹–۲۰۱.; Ahmed A, Jones AW. Apocrine Cystadenoma: a report of two cases occurring on the prepuce. *Br J Dermatol* ۱۹۶۹ Dec; ۸۱(۱۲): ۸۹۹–۹۰۱.; Hyman AB, Brownstien MH. Tyson's "glands": ectopic sebaceous glands and papillomatosis penis. *Arch Dermatol* ۱۹۶۹ Jan; ۹۹(۱): ۳۱–۶; Delbanco E. Über das gehäufte Auftreten von Talgdrüsen an der Innerfläche des Präputium. *Monatshefte für praktische Dermatologie* ۱۹۰۴; ۳۸: ۵۳۶–۸.; Piccinno R, Carrel C-F, Menni S. et al. sebaceous glands mimicking molluscum contagiosum *Acta Derm Venerol* ۱۹۹۰; ۷۰: ۳۴۴–۵.; Krompecher St. Die Histologie der Absonderung für Smegma Praeputi. *Anatomischer Anzeiger* ۱۹۳۲; ۷۵: ۱۷۰–۱۷۶.; Parkash S, Jeykumar S, Subramanyan K, Chaudhuri S. Human Subpreputial collection: its nature and formation. *J Urol* ۱۹۷۳ Aug ۱۱۰(۲): ۲۱۱–۲; Frohlich E Shamburg-Lever G, Klesses C. Immunelectron microscopic localization of cathepsin B in human apocrine glands. *J Cutan Pathol* ۱۹۹۳ Feb; ۲۰(۱): ۵۴–۶۰; George Hill Summary of evidence that the foreskin

---

and lysozyme may protect against HIV infection. <sup>5</sup> September 2003

<http://www.cirp.org/library/disease/HIV/hill/>; de Witte L, Nabatov A, Pion M, et al. Langerin is a natural barrier to HIV-1 transmission by Langerhans cells. Nat Med 2007 Mar; 13(3):367-71

<http://www.cirp.org/news/healthday/2007-03-05/>; P M Fleiss, F M Hodges, R S Van Howe. Immunological functions of the human prepuce. SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (London), Volume 74, Number 6, Pages 364-367, October

1998. <http://www.cirp.org/library/disease/STD/fleiss/>; [http://intactwiki.org/wiki/Immunological\\_and\\_Protective\\_Function\\_of\\_the\\_Foreskin](http://intactwiki.org/wiki/Immunological_and_Protective_Function_of_the_Foreskin)

<sup>6</sup> <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23374102>

<sup>7</sup> [https://en.wikipedia.org/wiki/Ridged\\_band](https://en.wikipedia.org/wiki/Ridged_band); <http://www.doctorsopposingcircumcision.org/info/foreskin.html>

<sup>8</sup> <http://thecircumcisiondecision.com/2000-nerve-endings/>; <http://www.norm.org/lost.html>